

祝日プログラムスケジュール

4月29日(月)～昭和の日～

	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	プール
10:00			
	10:45～11:30 ピラティス 片山		
11:00			
	11:45～12:45 KPOPダンス 山田 翼		
12:00			
	13:00～13:45  池田		
13:00			
	14:00～14:45  野村fitness		
14:00			
	15:00～15:45 ボディコンディショニング 山家		
15:00			
	16:00～16:45 ヨガ 稻鶴		
16:00			
17:00			
18:00			

★祝日限定同伴体験Day★
 会員様と同伴でご来館いただくと、
 1日無料でご利用いただくことが
 可能です！
 (会員様1名につき同伴者1名)

ご家族・お友達で
 運動を始めたい方、勧めたい方
 がいましたら
 お誘い合わせのうえ、ご来館お
 待ちしております！

★19:30トレーニング終了 (プールのご利用は19:00まで) ★20:00閉館

【時間外手数料】 デイタイム会員・ナイト会員の方は¥1,650-(税込)でご利用いただけます。

営業時間 10:00～20:00 最終チェックイン19:30迄

