




9月23日（土）秋分の日

	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00				
11:00	11:15~11:45 癒しのストレッチ			
12:00	12:00~12:45 ターゲットBODY plus 谷本			
13:00	13:00~13:45 オリジナルエアロ 山家	13:00~13:30 ピラティス 前田		
14:00	14:00~14:45  CENTERGY 池田			
15:00	15:00~15:45 エンジョイエアロ 池田			
16:00	16:00~16:45 ラテンコンディショニング 佐藤			
17:00	17:00~17:45  ZUMBA fitness 佐藤			
18:00				

★19:30 トレーニング終了(プールのご利用は19:00まで) ★20:00 閉館

【時間外手数料】 デイタイム会員・ナイト会員の方は¥1,650-(税込)でご利用いただけます。

営業時間 : 10:00~20:00 最終チェックイン19:30まで