

9月18日（月）敬老の日

	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00				
11:00	11:00~11:45  谷			
12:00	12:00~12:30 寝るだけスツキリ			
13:00	13:00~13:45 Ree JAM 佐藤			
14:00	14:00~14:45 ハタヨガ 池田			
15:00	15:00~15:45 オリジナルエアロ 池田			
16:00	16:00~16:45 ボディコンディショニング 山家			
17:00	17:00~17:45  野村			
18:00				

★19:30 トレーニング終了(プールのご利用は19:00まで) ★20:00 閉館

【時間外手数料】 デイタイム会員・ナイト会員の方は¥1,650-(税込)でご利用いただけます。
 営業時間 : 10:00~20:00 最終チェックイン19:30まで