

ゆめタウン高松店

	10/15(木)		10/22(木)
	ワークアウトスタジオ	プール	ワークアウトスタジオ
10:00			★定員：35名★
	10:30~11:15 めざましヨガ Chiharu		★定員：23名★
11:00			10:30~11:00 寝るだけスッキリ 増田
	11:30~12:00 かんたんエアロ Chiharu		10:30~11:00 アクアビクス 谷
12:00			11:30~12:00 かんたんエアロ 谷
	12:30~13:00 ZUMBA 佐藤 有		12:30~13:00 グループセンタジー Chiharu
13:00			
	13:30~14:00 ウェーブリリース 山家		13:30~14:00 RITMOS Chiharu
14:00		★定員：23名★	
	14:30~15:00 ローインパクト 山家	14:30~15:00 アクアウォーク 古谷	14:30~15:00 ターゲットBODY 弘田
15:00	★定員：33名★		
	15:30~16:00 ラディカルパワー30 小松		15:30~16:00 グループファイト 弘田
16:00			
17:00	★祝20周年★		
18:00	★20周年記念 特別イベントレッスン★ 10/22(木)に、20周年を記念して、特別にグループファイト45分のジョイントレッスンを行ないます！！ もちろん、しっかりソーシャルディスタンスを保ちながらの実施です★ ぜひ新しくなった大きなスタジオで、一緒に汗をかきましょう!!		
19:00	19:15~19:45 グループセンタジー30 北原		19:15~20:00 グループファイト45 北原&弘田
20:00	★定員：33名★		
	20:15~20:45 ラディカルパワー30 北原		20:15~21:00 グループセンタジー45 北原
21:00			★定員：33名★
	21:15~22:00 グループファイト45 弘田		21:15~21:45 ラディカルパワー30 小松
22:00			
23:00	22:30 トレーニング終了（※ナイト会員は19:00よりご利用いただけます）		
	23:00 閉館		