6月15日～6月30日　レフコゆめタウン高松店特別スケジュール

	（月）		（火）		（水）		（金）		（土）		（日）	
	ナチュラルスタジオ	プール	ナチュラルスタジオ	プール	ナチュラルスタジオ	プール	ナチュラルスタジオ	プール	ナチュラルスタジオ	プール	ナチュラルスタジオ	プール
10:00		10:15～10:45 アクアウォーク スタッフ										
	10:30～11:00 骨盤リセット 杉原		10:30～11:00 フットセラピー 伊東		10:30～11:15 ヨガ 野志谷	10:45～11:30 アクアビクス 進藤	10:30～11:00 全身ストレッチ 谷本					
11:00									11:00～11:45 ヨガ 野志谷	11:00～11:45 アクアビクス 谷本	11:00～11:45 ZUMBA 野村	
	11:30～12:15 ローインパクト 進藤		11:30～12:00 全身シェイプ 谷本				11:30～12:15 かんたんエアロ 進坂					
12:00					12:00～12:30 骨盤リセット 増田						12:15～13:00 パワーヨガ 近藤	
	12:45～13:30 ピラティス 片山		12:30～13:15 バランスコーディネーション 山根				12:45～13:30 グループセンタジ―45 池田		12:45～13:30 ローインパクト 松本			
13:00					13:00～13:45 ローインパクト 高橋							
	14:00～14:30 ラディカルパワー30 内田	14:00～14:45 ビギナーズスイム 吉岡	13:45～14:30 かんたんエアロ 堀田	14:00～14:30 アクアビクス 谷			14:00～14:45 ZUMBA 佐藤 有				13:45～14:15 ラディカルパワー 小松	
14:00					14:30～15:00 グループセンタジ―30 内田				14:15～15:00 ZUMBA 山家			
15:00			15:00～15:45 グループセンタジ―45 谷				15:15～16:00 自力整体 滝川					
	15:30～16:15 ZUMBA 塩田				15:30～16:00 グループファイト30 弘田						15:30～16:15 グループセンタジ― Chiharu	
16:00									16:00～16:45 RITMOS 愛染			
17:00									17:15～18:00 ラディカルパワー 中村		17:15～18:00 グループファイト 小松	
18:00												
19:00	19:00～19:45 ZUMBA GOLD 野村		19:00～19:45 ラディカルパワー45 小松		19:00～19:45 グループファイト45 弘田		19:00～19:45 RITMOS Chiharu					
											19:30 トレーニング終了	
20:00	20::15～21:00 グループセンタジ―45 内田		20::30～21:15 ダンスMIXエアロ セリナ		20:30～21:15 ZUMBA 野村		20:15:～21:00 グループファイト 弘田				20:00　閉　館	
21:00											◆定員◆ スタジオ：25名 プール：20名 各エリアにて30分前より 整理番号札をお配り致します。 お1人様1枚、ご本人様分のみ の配布とさせていただきます。	
	21:30　トレーニング終了								21:30 トレーニング終了			
22:00	22:00　閉　館								22:00　閉　館			