

GW Aスタジオスケジュール

	4月29日(月) 昭和の日スケジュール	5月3日(金) 憲法記念日スケジュール	5月4日(土) みどりの日スケジュール	5月5日(日) こどもの日スケジュール	5月6日(月) 振替休日スケジュール	
11:00	11:00~11:45 リラックスヨガ 政田 (40) 予約	11:00~11:45 CENTERGY TAKE (40) 予約	11:00~11:45 ベルビックヨガ 伊豆元 (40) 予約	11:15~12:00 ハタヨガ 平原 (40) 予約	11:00~11:45 ベルビックヨガ ARISA (40) 予約	11:00
12:00	12:00~12:45 ZUMBA YUKA (48) 予約	12:15~13:00 HIP-HOP motomi (48) 予約	12:15~13:00 POWER 矢崎 (40) 予約	12:15~13:00 MEGADANZ 平原 (48) 予約	12:15~13:00 ローインパクト 高嶋 (48) 予約	12:00
13:00	13:00~13:45 CENTERGY TOMOE (40) 予約	13:30~14:15 ZUMBA AI (48) 予約	13:30~14:15 fight T. K (48) 予約	13:15~13:45 UBOUND 政田 (40) 予約	13:30~14:15 パワーカーディオ 政田 (40) 予約	13:00
14:00	14:15~14:45 UBOUND 伊豆元 (40) 予約			14:00~14:45 fight ARISA (48) 予約		14:00
15:00	15:00~15:45 POWER 政田 (40) 予約	14:45~15:30 リラックスヨガ 政田 (40) 予約	14:45~15:30 ZUMBA 上田 (48) 予約	15:00~15:45 パワーカーディオ 政田 (40) 予約	14:45~15:30 ZUMBA 石中 (48) 予約	15:00
16:00	16:00~16:45 fight ARISA (48) 予約	16:00~16:45 fight ARISA (48) 予約	16:00~16:45 CENTERGY TOMOE (40) 予約	16:00~16:45 CENTERGY ARISA (40) 予約	16:00~16:45 fight ARISA (48) 予約	16:00
17:00						17:00

GW特別
時間外利用
GWパスポート
販売！
今年のGWは
4/28(日)
から
5/6(月)
まで。
土日祝ご利用
いただける
パスポート
2,200円
(税込)
フロントにて
発売中！

日曜・祝日の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30、プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある④④④はそれぞれの定員数となります。