

# GW特別泳法レッスン

## ① 5月5日(日)

12:15~12:45 バタフライ第1キック

13:00~13:30 バタフライ第2キック

担当:土田

## ② 5月6日(月)

12:30~13:00 呼吸無しバタフライ

13:15~13:45 バタフライ息継ぎ

担当:金子

参加方法:当日時間までにプールにお越しください。



フィットネスクラブレフコ