

# 4月29日(月) 昭和の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	 <b>予約</b> 11:00~11:45 リラックスヨガ 政田 (40)			11:00
12:00	 <b>予約</b> 12:00~12:45 ZUMBA YUKA (48)			12:00
13:00	 <b>予約</b> 13:00~13:45 M GROUP CENTERGY TOMOE (40)			13:00
14:00	 <b>予約</b> 14:15~14:45 UBOUND RADICAL FITNESS 伊豆元 (40)			14:00
15:00	 <b>予約</b> 15:00~15:45 POWER RADICAL FITNESS 政田 (40)			15:00
16:00	 <b>予約</b> 16:00~16:45 M GROUP fight ARISA (48)			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

## ●プログラム参加について●

当日のAスタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。予約を取られていない方は当日30分前にラウンジにある札をお取りください。  
 レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。

マスクの着用は個人の判断にお任せしております。  
 花粉の時期でもあり、咳・くしゃみなどが多い方はマスク着用のご協力をお願いする場合がございます。

4/29(月)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30

プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある④⑧はそれぞれの定員数となります。



フィットネスクラブレフコ