3月20日（水） 春分の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00～11:30 ペルビックヨガ ㊵ 予約			11:00
12:00	11:45～12:30 GROUP CENTERGY TOMOE ㊵ 予約			12:00
13:00	Special progrum 13:00～14:00 ダンスエアロ 魚原　大 52 予約			13:00
14:00	Special progrum 14:30～15:30 レゲトン 魚原　大 52 予約			14:00
15:00				15:00
16:00	16:00～16:45 GROUP fight ARISA ㊽ 予約			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

レフコゆめモール下関店
10周年特別イベントレッスン

「魚原　大」
インストラクターによるスペシャルプログラム！
【ダンスエアロ】&【レゲトン】
先着予約制、受付はフロントでの予約となります。
レッスン参加費
1本1,500円（税込1,650円）
2本2,500円（税込2,750円）

●プログラム参加について●

当日のAスタジオプログラムの予約はスペシャルプログラムを除いてすべてWEB予約可能となっております。予約を取られていない方は当日30分前にラウンジにある札をお取りください。
レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。

マスクの着用は個人の判断にお任せしております。
花粉の時期でもあり、咳・くしゃみなどが多い方はマスク着用のご協力をお願いする場合がございます。

3/20（水）の営業時間は１０：００～１９：００、トレーニングエリア終了時刻は１８：３０
プール終了時刻は１８：００となります。
レッスン枠にある ㊵ ㊽ 52 はそれぞれの定員数となります。

フィットネスクラブレフコ