

9月23日(土) 秋分の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~11:45 バレエストレッチ 天賀 (40) 予約			11:00
12:00	12:00~12:45 かんたんエアロ 政田 (48) 予約			12:00
13:00	13:15~14:00 POWER RADICAL FITNESS 矢崎 (40) 予約		13:00~14:00 バタフライ初級 土田	13:00
14:00	14:15~15:00 M GROUP fight T.K (48) 予約			14:00
15:00	15:15~16:00 ZUMBA 上田 (48) 予約	<p style="text-align: center;">●プログラム参加について●</p> <p>当日のスタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。予約を取られていない方は当日30分前にラウンジにある札をお取りください。 レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。</p> <p style="color: red;">マスクの着用は個人の判断にお任せしております。</p>		15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

9/23(土)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30

プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある④④はそれぞれの定員数となります。



フィットネスクラブレフコ