

8月11日(金) 山の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~11:45 ローインパクト KO☆ (48) 予約	11:00~11:30 ベルビックヨガ (20) 予約		11:00
12:00	12:15~13:00 CENTERGY TOMOE (40) 予約			12:00
13:00	13:30~14:15 リラックスヨガ 政田 (40) 予約	13:30~14:00 BODY MASTER (20) 予約		13:00
14:00	14:45~15:30 fight ARISA (48) 予約	<div style="background-color: #00b050; color: white; padding: 10px; border: 1px solid black;"> 山の日に関しましては 全ての会員様にご利用 いただけます。 </div>		14:00
15:00	16:00~16:45 ZUMBA Tida (48) 予約			15:00
16:00		<div style="background-color: #ffff00; padding: 10px; border: 1px solid black;"> <p>●プログラム参加について●</p> <p>当日のスタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。予約を取られていない方は当日30分前にラウンジにある札をお取りください。 レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。</p> <p>マスクの着用は個人の判断にお任せしております。</p> </div>		16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

8/11(金)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30

プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある ②① ④① ④⑧ はそれぞれの定員数となります。



フィットネスクラブレフコ