


4月29日(土) 昭和の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			10:00
11:00	 予約 11:15~12:00 バレエストレッチ 天賀 (40)		11:00
	 予約 12:30~13:15 fight ARISA (48)		
12:00			12:00
13:00	 予約 13:45~14:30 かんたんエアロ 瀧 (48)	 予約 14:00~14:45 リラックスヨガ 政田 (20)	13:00
	 予約 15:00~15:45 ZUMBA 上田 (48)		
14:00			14:00
15:00			15:00
16:00	 予約 16:15~17:00 POWER RADICAL FITNESS 矢崎 (40)		16:00
17:00			17:00
18:00			18:00

4/29(月)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30

プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある ②④⑧ はそれぞれの定員数となります。



フィットネスクラブレフコ