

5月3日(水) 憲法記念日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	 予約 11:00~11:45 ハタヨガ 政田 (40)			11:00
12:00	予約 12:15~13:00  平原 (48)			12:00
13:00		<p style="text-align: center;">●プログラム参加について●</p> <p>当日のAスタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。予約を取られていない方は当日30分前にラウンジにある札をお取りください。 レッソンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。</p> <p>マスクの着用は個人の判断にお任せしております。 花粉の時期でもあり、咳・くしゃみなどが多い方はマスク着用のご協力をお願いする場合がございます。</p>		13:00
14:00	予約 13:30~14:15  伊豆元&竹田 (35)			14:00
15:00	予約 14:45~15:30  ARISA (48)			15:00
16:00	 予約 16:00~16:45 バランスコーディネーション 矢崎 (40)			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

5/3(水)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30

プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある (35) (40) (48) はそれぞれの定員数となります。



フィットネスクラブレフコ