











えっ！もう9周年!?といあえず、9周年だよ！

全員集合

3/21(火)

	Aスタジオ	Bスタジオ	
10:00		レフコゆめモール下関店 ~9th Anniversary~ おかげさまで9周年を迎えました！ いつもご利用ありがとうございます！ 記念すべき9周年の祝日プログラムも ご参加お待ちしております！	10:00
11:00	11:00~12:00 (35)  CENTERGY TOMOE & YOHEI		
12:00		9周年 SPECIAL LESSON !  CENTERGY とっても優しいお姉さんと とっても真面目なお兄さんが 仲良くお届けします。	12:00
13:00	12:30~13:30 (40)  fight TAKE & YOHEI & ARISA		 fight それぞれのキャラの違う 3名でお届けする スペシャルジョイント
14:00	14:00~15:00 (40)  ZUMBA 高嶋	 UBOUND RADICAL FITNESS 祝日1日限り復活の UBOUND60 ! 吹き出す汗を感じましょう！	14:00
15:00	15:30~16:30 (35)  UBOUND 弘田 & 政田		 ZUMBA レフコでも超人気のZUMBA 楽しく踊っちゃおう♪
16:00		 POWER RADICAL FITNESS 矢崎インストラクターの セレクトナンバーで 最高の筋トレを！	16:00
17:00	17:00~18:00 (35)  POWER 矢崎		みんなでREFCO ! レフコを初めてご利用の方、 デイタイム・ナイト会員の方は 1日550円(税込)で 利用可能です。 ※満15歳以上で 当クラブの利用規定に 準じている方が対象となります。 ※一般の方のご利用については レフコを初めてご利用される方が 対象となります。
18:00			18:00

3/21(火)の営業時間は10:00~19:00

トレーニングエリア終了時刻は18:30/プール終了時刻は18:00となります。

すべてプログラムは予約制です。レッスン枠にある (35) (40) はそれぞれの定員数となります。



フィットネスクラブレフコ