













プログラムスケジュール

2月11日(土) 建国記念の日

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ	プール		
10:00				10:00	
11:00	 予約 11:15~12:00 (35) ペルビックヨガ 伊豆元	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">2月11日(土) 建国記念の日</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: left;"> <p>過去曲から10曲を選定！ あの頃、盛り上がったあの曲も 登場するかも!?</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: left;"> <p>レフコでも大人気のZUMBA 祝日限定の60分クラスで 楽しく踊っちゃおう♪</p> </div> </div> </div>		11:00	
12:00	 予約  (40) 12:15~12:45				12:00
13:00	 予約 13:00~14:00 (40)  YOHEI				13:00
14:00	 予約 14:30~15:00 (35)  TOMOE			14:00	
15:00	 予約 15:15~16:15 (40)  上田	<div style="background-color: yellow; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">●プログラム参加について●</p> <p>スタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。 予約を取られていない方は当日30分前に配布の札をお取りください。 レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。</p> <p style="color: red;">プログラムはマスク及びネックゲイターが必着となっております。 鼻まで覆った状態でご参加ください。</p> </div>		15:00	
16:00	予約 16:30~17:15 (35)  矢崎				16:00
17:00				17:00	
18:00				18:00	

2/11(土)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30
 プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある ③⑤ ④① はそれぞれの定員数となります。



フィットネスクラブレフコ