

# スポーツの日はプログラムを堪能 フィットネススタジオ全クラス60分！

## 10月10日(月) スポーツの日

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~12:00 ハタヨガ60 政田 (35) 予約	定員10名 10月1日(土)よりご予約承ります。 DVDまたSDカード、USBフラッシュメモリなどをお持ちいただければ後日映像データを無料でお渡しいたします。	11:00~11:30 イベント/泳法撮影会 (10) 予約	11:00
12:00				12:00
13:00	12:30~13:30 ZUMBA 石中 (40) 予約	12:00~12:20 腰痛改善ストレッチ (20)	13:00~13:30 イベント/泳法撮影会 (10) 予約	13:00
14:00	14:00~15:00 CENTERGY TOMOE (35) 予約	14:00~14:20 肩こり改善ストレッチ (20)		14:00
15:00				15:00
16:00	15:30~16:30 fight YOHEI (40) 予約	<p>●プログラム参加について●</p> <p>当日のスタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。予約を取られていない方は当日30分前に配布の札をお取りください。</p> <p>レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。</p> <p>プログラムはマスク及びネックゲイターが必着となっております。</p>		16:00
17:00	17:00~18:00 POWER RADICAL FITNESS 矢崎 (35) 予約			16:00
18:00				18:00

10/10(月)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30  
プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある ⑩ ⑳ ㉔ ㉑ はそれぞれの定員数となります。



フィットネスクラブレフコ