

プログラムスケジュール

12月29日(水) 特別営業日

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ	プール	
10:00	10:15~11:00 リフレッシュストレッチ AKI		<p>●特別プログラム●</p> <p>2021年最後はZUMBAで締めくり!? 本日限定の60分クラスで楽しく盛り上がりましょう!!</p> <p>2022年も皆様のご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。</p>	10:00
11:00	11:15~11:45 ZUMBA AKI	11:15~11:45 腰痛肩こり改善ストレッチ スタッフ		11:00
12:00	12:00~12:30 UBOUND 伊豆元			12:00
13:00	12:45~13:30 リラックスヨガ 松崎	13:00~13:30 ウォーターバッグ&フローイン スタッフ		13:00
14:00	13:45~14:30 パワーカーディオ 政田			14:00
15:00				15:00
<p>16:00~19:00はレッスンはございません。</p>				16:00
19:00	<p>今年最後のレッスン!!</p> <p>19:30~20:30 ZUMBA Tida</p>	<p>hot</p> <p>19:45~20:30 ハタヨガ 平原</p>		16:00
20:00				18:00
21:00				18:00

12/29(水)の営業時間は10:00~21:00、トレーニングエリア終了時刻は20:30
プール終了時刻は20:00となります。

プログラムはすべて予約制。(フィットネススタジオ定員35名・コラーゲンスタジオ20名)※マスク必着・フローイン定員10名

※ナイト会員は18:00~21:00の間でご利用頂けます。

※12/30(木)~1月3日(月)は年末年始休館日とさせていただきます。

※2022年1月4日(火)から通常営業とさせていただきます。詳しくは裏面をご確認下さい。