

プログラムスケジュール



8月9日(月) 振替休日

	フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	コラーゲンスタジオ	
10:00				10:00
11:00		10:30~15:00 スタジオ開放		11:00
12:00	11:30~12:15 UBOUND 政田			12:00
13:00	12:30~13:15 メガダンス 石中			13:00
14:00	13:30~14:15 背骨コンディショニング 高嶋			14:00
15:00	15:15~16:00 ラディカルパワー 塩月			15:00
16:00	16:15~17:00 グループファイト T.K			16:00
17:00				
18:00				18:00

●プログラム参加について●

プログラムの予約はすべてWEB予約となっております。
予約を取られていない方は当日30分前に配布の札をお取りください。
レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、
WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。

プログラムはマスク及びネックゲイターが必着となっております。
鼻まで覆った状態でご参加ください。

8/9(月)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30

プール終了時刻は18:00となります。

プログラムはすべて30分前より受付開始で定員35名とさせていただきます。