

# プログラムスケジュール

## 7月23日(金) スポーツの日

|       | フィットネススタジオ                        | フィールドスタジオ   | コラーゲンスタジオ |       |
|-------|-----------------------------------|---|-----------|-------|
| 10:00 |                                   |   |           | 10:00 |
| 11:00 |                                   | 10:30~15:00<br>スタジオ開放   |           | 11:00 |
| 12:00 | 11:30~12:15<br>ローインパクト<br>KO☆     |   |           | 12:00 |
| 13:00 | 12:30~13:15<br>グループセンチター<br>TOMOE |   |           | 13:00 |
| 14:00 | 13:30~14:15<br>グループファイト<br>YOKO   |   |           | 14:00 |
| 15:00 | 15:15~16:00<br>ラディカルパワー<br>塩月     |   |           | 15:00 |
| 16:00 | 16:15~17:00<br>UBOUND<br>矢崎       | ●プログラム参加について●<br><br>プログラムの予約はすべてWEB予約となっております。<br>予約を取られていない方は当日30分前に配布の札をお取りください。<br>レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、<br>WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。<br><br>プログラムはマスク及びネックゲイターが必着となっております。<br>鼻まで覆った状態でご参加ください。 |           | 16:00 |
| 17:00 |                                   |   |           | 17:00 |
| 18:00 |                                   |   |           | 18:00 |



7/23(金)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30

プール終了時刻は18:00となります。

プログラムはすべて30分前より受付開始で定員35名とさせていただきます。