

ゴールデンウィークプログラムスケジュール

5月3日(月) 憲法記念日

5月4日(火) みどりの日

5月5日(水) こどもの日

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ
10:00		
11:00		11:00~11:20 フローイン
12:00	11:30~12:15 グループグルーブ YOSHIO	今年はゴールデンウィークフリーパスを販売！！ デイタイム会員様もナイト会員様も購入いただく事でゴールデンウィークの5日間ご利用が可能になります！！ ご希望の方はフロントまで！！
13:00	12:30~13:15 グループファイト YOSHIO	
14:00	13:30~14:00 グループセンチジャー TOMOE	
15:00	15:30~16:15 UBOUND TOMOE	
16:00	16:30~17:15 ラディカルパワー 矢崎	15:30~15:50 寝るだけスッキリ
17:00		
18:00		

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ
10:00		
11:00	11:30~12:15 ローインパクト 政田	
12:00	12:30~13:15 グループセンチジャー YUI	
13:00	13:30~14:00 UBOUND	
14:00		15:30~15:50 ウォーターバッグ
15:00	15:30~16:15 グループファイト YOSHIO	
16:00	16:30~17:15 ピラティス 矢崎	
17:00		
18:00		

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ
10:00		
11:00	11:30~12:15 ハタヨガ 政田	
12:00	12:30~13:15 グループグルーブ YOSHIO	
13:00		
14:00	14:30~15:15 ラディカルパワー YUI	
15:00	15:30~16:15 ZUMBA Tida	マスク必着となっております。必ずマスクもしくはネックゲイターを着用しご参加をお願い致します。 プログラムはすべて35名の定員制とさせて頂いております。 ご参加をご希望の方は前日までにWEB予約をお願い致します。
16:00	16:30~17:15 UBOUND	
17:00		
18:00		

5/3(月)、5/4(火)、5/5(水)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30となります。※プールは18:00まで

プログラムはすべてWEB予約とさせていただきます。当日のキャンセルは店舗までお電話をお願い致します。

ご予約をされていない方は当日30分前から配布の抽選札を氏名をご記入の上、お取りください。10分前に定員数を超える応募があった場合は抽選とさせていただきます。ご予約状況によりご参加いただけない場合がございます。