

プログラムスケジュール

11月23日(月) 勤労感謝の日

	フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	コラーゲンスタジオ	
10:00				10:00
11:00			<p>10:30～14:00 コラーゲンスタジオ開放 ※ストレッチ専用</p> <p>同時利用最大 11名様まで</p>	11:00
12:00	11:30～12:15 グループセンタジー TOMOË			12:00
13:00	12:30～13:15 パワーカーディオ 政田			13:00
14:00	13:45～14:30 ハタヨガ 政田			14:00
15:00		15:00～15:20 ウォーターバッグ	<p>●プログラム参加について●</p> <p>プログラム開始30分前よりスタジオ前で予約を行っております。</p> <p>番号札をお取りいただき、スタッフまでお名前の申告をお願い致します。</p> <p>プログラム定員はすべて30名とさせていただきます。</p> <p>マスク必着となっております。マスク、マウスシールド、フェイスシールド、ネックゲイター等をつけてご参加お願い致します。</p>	15:00
16:00	16:15～17:00 ZUMBA Tida			16:00
17:00	17:15～18:00 グループファイト TK			17:00
18:00				18:00

11/23(月)の営業時間は10:00～19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30となります。

プログラムはすべて30分前より受付開始で定員30名とさせていただきます。