

フィットネスクラス レフコYM下関店

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (1000 to 2200). Each cell contains details of fitness classes such as '10:30~11:00 ベルビックヨーガ' and '11:15~11:45 グループファイト'.

全てのプログラムが定員制となります。
フィットネススタジオ 30名
予約はプログラム開始30分前からお受けいたします。
ナイト会員様のご利用は20:00～となります。