

プログラムスケジュール

9月21日(月) 敬老の日



スタジオ				
10:00			10:00	
11:00		<p>10:30~14:00 コラーゲンスタジオ開放 ※ストレッチ専用 女性限定 同時利用最大 11名様まで</p>	<p>●プログラム参加について● プログラムはすべて定員制とさせていただきます。 プログラム開始30分前よりスタジオ前で予約を行っております。 番号札をお取りいただき、スタッフまでお名前の申告をお願い致します。 プログラム定員はすべて30名とさせていただきます。 マスク必着となっております。マスク、マウスシールド、フェイスシールド、ネックゲイター等をつけてご参加お願い致します。</p>	
12:00	12:00~12:30 グループセンタジー TOMOE			12:00
13:00	12:45~13:15 グループグルーヴ YOSHIO			13:00
	13:30~14:00 ハタヨガ 政田			14:00
15:00	15:00~15:30 バランスコーディネーション 矢崎		15:00	
16:00	15:45~16:15 ラディカルパワー 矢崎		16:00	
17:00	16:45~17:15 グループファイト		17:00	
18:00			18:00	



9/21(月)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30となります。

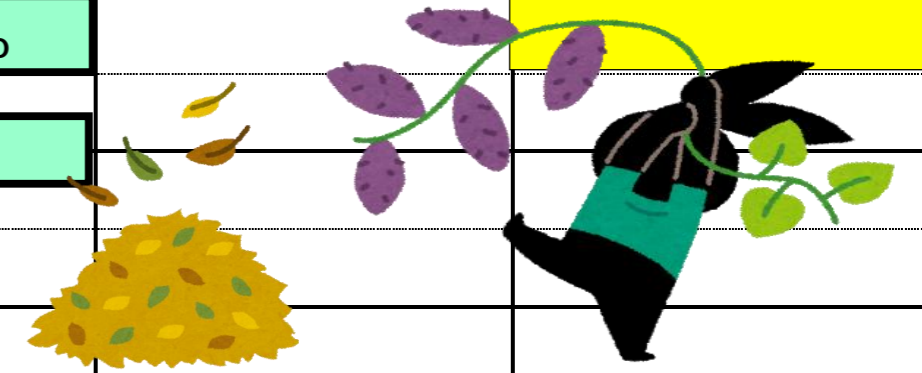
プログラムはすべて30分前より受付開始で定員30名とさせていただきます。

プログラムスケジュール

9月22日(火) 秋分の日



スタジオ				
10:00			10:00	
11:00		<p>10:30~14:00 コラーゲンスタジオ開放 ※ストレッチ専用 女性限定 同時利用最大 11名様まで</p>	<p>●プログラム参加について● プログラムはすべて定員制とさせていただきます。 プログラム開始30分前よりスタジオ前で予約を行っております。 番号札をお取りいただき、スタッフまでお名前の申告をお願い致します。 プログラム定員はすべて30名とさせていただきます。 マスク必着となっております。マスク、マウスシールド、フェイスシールド、ネックゲイター等をつけてご参加お願い致します。</p>	
12:00	11:30~12:00 かんたんエアロ 政田			12:00
	12:30~13:00 グループセンタジー YUI			13:00
14:00				14:00
15:00	15:00~15:30 ピラティス 矢崎		15:00	
16:00	16:00~16:30 グループファイト YOKO		16:00	
17:00	16:45~17:15 ラディカルパワー 矢崎		17:00	
18:00			18:00	



9/22(火)の営業時間は10:00~19:00、トレーニングエリア終了時刻は18:30となります。

プログラムはすべて30分前より受付開始で定員30名とさせていただきます。