

4月 29日（月）昭和の日スケジュール

スタジオ		
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	11 : 00~11 : 45	11:00
11:30	フットセラピー 永松	11:30
12:00		12:00
12:30	12 : 15~13 : 00	12:30
	グループセンタジー 山中	
13:00		13:00
13:30	13 : 30~14 : 15	13:30
14:00	グループファイト 徳重	14:00
14:30		14:30
15:00	14 : 45~15 : 30	15:00
15:30	リトモス 小川	15:30
16:00	16 : 00~17 : 00	16:00
16:30	仮装ZUMBA 稲富	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30



16 : 00~17 : 00
仮装ZUMBA
 昭和の日にちなんで、
 仮装のテーマは”昭和”
 ぜひ楽しんでください♪
もちろん仮装なしでも参加OK!

※参加費は当日レッスン参加前までに
 フロントにてお支払いください。

- ・営業時間 10:00~20:00/トレーニング終了時間 19:30
- ・各プログラム定員制となっております。スタジオ・・・40名
- ・WEB予約されていない方はプログラム開始60分前よりジムカウンターにてお名前の記入をお願いいたします。