

## 2月 23日（金）天皇誕生日スケジュール

スタジオ		
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	<b>11 : 00~11 : 45</b>	11:00
11:30	<b>U - BOUND 泉</b>	11:30
12:00		12:00
12:30	<b>12 : 15~13 : 00</b>	12:30
	<b>フリースタイルダンス 森田</b>	
13:00		13:00
13:30	<b>13 : 30~14 : 15</b>	13:30
	<b>ハタヨーガ maya</b>	
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00	<b>14 : 45~15 : 30</b>	15:00
15:30	<b>グループセンタジー 山中</b>	15:30
16:00	<b>16 : 00~16 : 45</b>	16:00
16:30	<b>ソウルダンス 山中</b>	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30

### ソウルダンス

アメリカで流行ったソウルミュージックのリズムに合わせて踊るダンスです♪

**60~80年代**の懐かしい曲を使い楽しく踊ります。ディスコ世代におすすめ★



- ・営業時間 10:00~20:00 / トレーニング終了時間 19:30
- ・各プログラム定員制となっております。スタジオ・・・40名
- ・WEB予約されていない方はプログラム開始60分前よりジムカウンターにてお名前の記入をお願いいたします。