

10月 9日 (月) スポーツの日スケジュール

スタジオ		
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00	11:30~12:15 グループセンタジー 山中	12:00
12:30		12:30
13:00	Event Lesson 13:00~14:00 ダンスエアロ 魚原 大	13:00
13:30		13:30
14:00	Event Lesson 14:20~15:20 レゲトン 魚原 大	14:00
14:30		14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00	16:00~16:45 ZUMBA 稲富	16:00
16:30		16:30
17:00	17:00~17:30 サーキット	17:00
17:30		17:30

Event Lesson

13:00~14:00 ダンスエアロ/**14:20~15:20** レゲトン
 参加費 1レッスン 880円/2レッスン 1,400円
 予約方法:9/25(月)よりWEB予約可能です。
 佐賀店初のイベントレッスン!!でひご参加
 ください♪



- ・営業時間 10:00~20:00/トレーニング終了時間 19:30
- ・各プログラム定員制となっております。スタジオ・・・40名
- ・WEB予約されていない方はプログラム開始60分前よりジムカウンターにてお名前の記入をお願いいたします。