

## 9月 23日（土）秋分の日スケジュール

スタジオ		
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	<b>11 : 00～11 : 45</b>	11:00
11:30	ローインパクト 本村	11:30
12:00		12:00
12:30	<b>12 : 15～13 : 00</b>	12:30
	メガダンス 稲富	
13:00		13:00
13:30	<b>13 : 15～13 : 35 ABMASTER</b>	13:30
14:00		14:00
14:30	<b>14 : 00～14 : 45</b>	14:30
	グループファイト	
15:00		15:00
15:30	<b>15 : 15～16 : 00</b>	15:30
	ハタヨーガ 小川	
16:00		16:00
16:30		16:30
	<b>16 : 30～17 : 15</b>	
17:00	U-BOUND 泉	17:00
17:30	 	17:30

- ・営業時間 10:00～20:00／トレーニング終了時間 19:30
- ・各プログラム定員制となっております。スタジオ・・・40名
- ・WEB予約されていない方はプログラム開始60分前よりジムカウンターにてお名前の記入をお願いいたします。