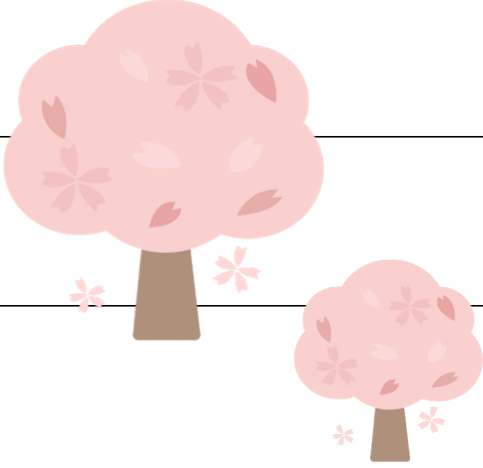
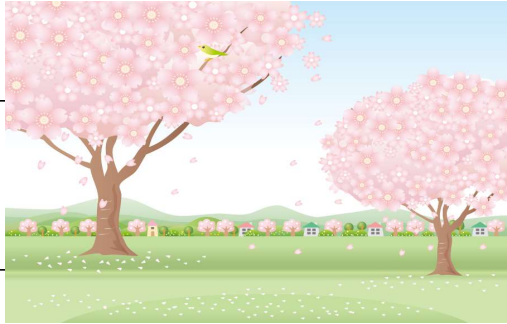


3月 21日 (火) 春分の日スケジュール

スタジオ		アリーナ	
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00	11:00~11:45 はじめてステップ R I E		11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30	12:15~13:00 グループセンチジー 山中		12:30
13:00			13:00
13:30	13:30~14:15 フリースタイルダンス 山中		13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	14:45~15:15 ラディカルパワー 徳重		15:00
15:30		15:30	
16:00	15:45~16:30 グループファイト 徳重		16:00
16:30			16:30
17:00	17:00~18:00 ノンストップZUMBA 泉	<p style="text-align: center;">17:00~18:00 ノンストップZUMBA</p> <p>その名の通りノンストップで 60分隔り続けます!!! 休憩や水分補給はご自身の タイミングで★ 60分しっかり動いて 一緒に汗をかきましょう♪</p> <p>※参加費は当日レッスン参加前までに フロントにてお支払いください。</p>	17:00
17:30			17:30

有料
参加費300円
(税込)

- ・営業時間 10:00~20:00/トレーニング終了時間 19:30
- ・各プログラム定員制となっております。
スタジオ・・・40名
- ・WEB予約されていない方はプログラム開始60分前よりジムカウンターにてお名前の記入をお願いいたします。

