

## 2月 11日（土）建国記念の日スケジュール

	スタジオ	アリーナ	
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00	<b>11:00~11:45</b> 癒し&リラックス 本村		11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30	<b>12:15~13:00</b> グループセンチ 山中		12:30
13:00			13:00
13:30	<b>13:15~13:35</b> ARMMASTER		13:30
14:00			14:00
14:30	<b>14:00~14:45</b> グループファイト		14:30
15:00			15:00
15:30	<b>15:15~16:00</b> ローインパクト REI		15:30
16:00			16:00
16:30	<b>16:30~17:15</b> リトモス 小川		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30

- ・営業時間 10:00~20:00／トレーニング終了時間 19:30
- ・各プログラム定員制となっております。  
スタジオ・・・40名
- ・WEB予約されていない方はプログラム開始60分前よりジムカウンターにてお名前の記入をお願いいたします。

