

大人の習い事

各種

スクール

ご案内

カンフー

講師：大塚

日本武術太極拳連盟
公認A級指導員 1級審判員

武術の基本動作を通して【型】を楽しみます。
体幹が安定してシェイプアップの効果も
ありますよ！

基本から行うので初めての方でも参加しやすい
です♪



月会費
7,700円(税込)

実施曜日：毎週水曜

時間：19：30～20：15

場所：アリーナ

フラダンス

講師：北原

西日本ハワイアン協会所属

フラダンスの入門から行っていきます。
曲の中の動き、フラダンスの手の意味など
動きの意味を知ることさらにフラダンスが
楽しくなります♪

わかりやすくお伝えしながら皆様と楽しく
踊りたいです★

月会費
7,700円(税込)

実施曜日：毎週日曜

時間：11：00～12：00

場所：アリーナ

