

## 12月 29日（木）特別営業日スケジュール

	スタジオ	アリーナ	
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00	11:00~11:20 寝るだけスッキリ		11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30	12:15~12:45 ラディカルパワー		12:30
13:00			13:00
13:30	13:15~14:00 グループファイト		13:30
14:00			14:00
14:30	14:30~15:00 U-BOUND		14:30
15:00			15:00
15:30	15:40~16:00 寝るだけスッキリ		15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30

- ・営業時間 10:00~20:00 / トレーニング終了時間 19:30
- ・各プログラム定員制となっております。 スタジオ・・・40名
- ・WEB予約されていない方はプログラム開始60分前よりジムカウンターにてお名前の記入をお願いいたします。