





祝日プログラムスケジュール

2月11日(金)建国記念日

フィットネス スタジオ		
10:00		10:00
11:00	11:00~11:45 ハタヨーガ maya	11:00
12:00	12:00~12:30 下半身シェイプ 鍋川 	12:00
13:00	13:00~13:30 アロマストレッチ 鍋川 	13:00
14:00	14:00~14:30 おなかスマート 生島 	14:00
15:00	14:45~15:30 ストリートダンス 森田	15:00
16:00	16:00~16:45 フットセラピー 永松 	16:00
17:00	17:15~18:00 ZUMBA 稲富	17:00
18:00		18:00

営業時間は10:00~20:00となり、トレーニング終了時間は19:30となります。

全て35名の定員制プログラムです。
レッスン参加はWEBで事前予約が必要です。