

祝日プログラムスケジュール

11月3日(水)文化の日

	フィットネス スタジオ	ジム	
10:00			10:00
11:00	11:00~11:45 グループセンチー 小川		11:00
12:00	12:15~13:00 ストリートダンス 森田		12:00
13:00	13:30~14:15 かんたんエアロ プリソワ		13:00
14:00	14:45~15:30 ユーバウンド 泉		14:00
15:00	16:00~16:45 エンジョイステップ RIE		15:00
16:00	17:15~18:00 メガダンス 稲富		16:00
17:00			17:00
18:00			18:00

営業時間は10:00~20:00となり、トレーニング終了時間は19:30となります。

全て35名の定員制プログラムです。
レッスン参加はWEBで事前予約が必要です。