


祝日プログラムスケジュール

8月9日(月)振替休日

	フィットネス スタジオ	ジム	
10:00			10:00
11:00	11:00~11:45 エンジョイステップ RIE		11:00
12:00	12:15~13:00 かんたんエアロ ブリソワ		12:00
13:00	13:15~14:00 グループセンチジー 小川		13:00
14:00	 14:15~14:45 アロマストレッチ スタッフ		14:00
15:00	15:00~15:45 グループファイト 服部		15:00
16:00	16:15~17:00 ユーバウンド 泉		16:00
17:00			17:00
18:00	17:30~18:15 メガダンス 稲富		18:00

営業時間は10:00~20:00となり、トレーニング終了時間は19:30となります。

**全て35名の定員制プログラムです。
レッスン参加はWEBで事前予約が必要です。**