

# 祝日プログラムスケジュール

## 7月23日(金)スポーツの日

	フィットネス スタジオ	ジム	
10:00			10:00
11:00	11:00~11:45 グループセンチー 山中		11:00
12:00	12:15~13:00 ステップ RIE		12:00
13:00	13:15~13:45 アロマストレッチ スタッフ		13:00
14:00	14:00~14:30 お腹スマート 田井		14:00
15:00	14:45~15:30 ストリートダンス 森田		15:00
16:00	16:00~16:45 グループファイト 服部		16:00
17:00	17:15~18:00 ZUMBA 稲富		17:00
18:00			18:00

営業時間は10:00~20:00となり、トレーニング終了時間は19:30となります。

全て35名の定員制プログラムです。  
レッスン参加はWEBで事前予約が必要です。