




祝日プログラムスケジュール

5月5日(水) こどもの日

	フィットネス スタジオ	ジム	
10:00			10:00
11:00	★GW特別プログラム★  11:00~11:45 ストリートダンス 森田		11:00
12:00	★GW特別プログラム★  12:15~13:00 ユニバーサルアースヨガ 泉		12:00
13:00			13:00
14:00	13:30~14:15 ユーバウンド 泉		14:00
15:00	14:45~15:30 ラディカルパワー 藤木		15:00
16:00	16:00~16:45 ZUMBA 稲富		16:00
17:00	 17:15~17:45 アロマストレッチ スタッフ		17:00
18:00			18:00

営業時間は10:00~20:00となり、トレーニング終了時間は19:30となります。

全て35名の定員制プログラムです。
レッスン参加はWEBで事前予約が必要です。