

# 祝日プログラムスケジュール

## 5月4日(火) みどりの日

	フィットネス スタジオ	ジム	
10:00			10:00
11:00	11:00~11:45 グループファイト 藤木		11:00
12:00	12:15~13:00 グループセンチー 山中		12:00
13:00	★GW特別プログラム★		13:00
14:00	13:30~14:15 やさしいダンス 山中		14:00
15:00	★GW特別プログラム★		15:00
16:00	14:45~15:30 ボディシェイプ 本村		16:00
17:00	16:00~16:45 癒し&リラックス 本村		17:00
18:00	17:15~18:00 メガダンス 稲富		18:00

営業時間は10:00~20:00となり、トレーニング終了時間は19:30となります。

全て35名の定員制プログラムです。  
レッスン参加はWEBで事前予約が必要です。