

祝日プログラムスケジュール

2月23日(火) 天皇誕生日

	フィットネス スタジオ	ジム	
9:00			9:00
10:00			10:00
11:00	11:00~11:30 ユーバウンド 藤木		11:00
12:00	12:00~12:30 アロマストレッチ 藤木		12:00
13:00	13:00~13:45 グループファイト 服部		13:00
14:00			14:00
15:00	14:30~15:15 リトモス 小川		15:00
16:00	15:45~16:30 グループセンチター 小川		16:00
17:00			17:00

営業時間は10:00~20:00となり、トレーニング終了時間は19:30となります。

全て30名の定員制プログラムです。
レッスン開始の30分前より参加札をジムカウンターにてお取りください。