

# ★フィットネスクラブレフコ大分店★

# ★4月～プログラムスケジュール★

	Mon.			Tue.			Wed.			Fri.			Sat.			Sun.		
	COOL STUDIO	CULTURE STUDIO	POOL	COOL STUDIO	CULTURE STUDIO	POOL	COOL STUDIO	CULTURE STUDIO	POOL	COOL STUDIO	CULTURE STUDIO	POOL	COOL STUDIO	CULTURE STUDIO	POOL	COOL STUDIO	POOL	
10:30	予約 ローインバクト 10:30~11:15 柴田 真梨子			ピラティス 10:30~11:15 篠崎 万彩乃			ローインバクト 10:30~11:15 安部 さくら			予約 ヨガ・フロー 10:30~11:15 仲島 里佳							ZUMBA 10:30~11:15 小網 孝子	
11:00								アクアピクス 11:00~11:30 渡辺 和代			かんたんエアロ 10:45~11:30 後藤 智恵子		ZUMBA Kid's 11:00~11:45 ソフィ	アクアピクス 11:00~11:30 篠崎 万彩乃	スイミングスクール 幼児コース 11:00~11:45			
12:00	ハタヨガ 11:30~12:15 アサエ			かんたんエアロ 11:30~12:15 小野 智美	JSAボール 11:30~12:15 高橋 真由美	アクアピクス 11:30~12:00 篠崎 万彩乃	RITMOS 11:30~12:15 佐藤 えり			ZUMBA 11:30~12:00 ソフィ							ハタヨガ 11:30~12:15 園田 美由紀	
13:00	Arm Master* 12:30~12:50			予約 ハタヨガ 12:30~13:15 中森 恭子			予約 ハタヨガ 12:30~13:15 佐藤 えり			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美		アクアZUMBA 12:30~13:00 ソフィ						スイミングスクール 小・中学生コース 12:00~13:00
14:00	CENTERGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			ウェープリング 13:15~14:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				スイミングスクール 小・中学生コース 12:00~13:00
15:00	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15
16:00	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15
17:00	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15
18:00	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15
19:00	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15
20:00	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15
21:00	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15
22:00	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15
22:30	予約 センターGY 13:00~13:30 MAKO			予約 Hip Master* 13:30~13:50			予約 ファットバーナー 13:40~14:25 佐藤 真由美			予約 ローインバクト 12:15~13:00 佐藤 真由美				予約 ZUMBA 13:45~14:30 中島 紀子				LES MILLS BODYPUMP 12:30~13:15

○「予約」のあるプログラム参加はWEB予約システムで前月25日00:00~プログラム実施当日9:00までご予約可能です。

○「予約」で埋まらなかった枠は、当日30分前よりスタジオ前で予約可能です。空いております枠の見取り図をご用意しておりますのでお名前をご記入ください。

○4/1(土)より入場時の名前確認はございません。そのままお入り頂きます。

○「予約」の記載の無いその他のプログラムは予約は必要ございません。

○床の表示番号に沿ってご利用ください。