

プログラムスケジュール

2023年3月21日(火) 春分の日

	COOL	CULTURE	POOL	
10:00				10:00
11:00				11:00
12:00	12:15~12:45 ボディマスター 沼田 虎太郎			12:00
13:00	13:00~13:45 ハタヨガ 足立			13:00
14:00	14:00~14:45 ラディカルパワー 沼田 虎太郎			14:00
15:00	15:00~15:45 RITOMOS 篠崎 万彩乃			15:00
16:00	16:00~16:45 グループファイト 沼田 虎太郎			16:00
17:00	3月21日(火)は ☆同伴体験500円(税込550円)☆ 春分の日(21日)は会員様と同伴で550円(税込)で施設をご利用頂けます。 会員様のご家族・ご友人をお誘い下さい！ ※15歳以上の方及びレフコの利用規約に準ずる方			17:00
18:00				18:00

※プールエリアは18:00、ジムエリアは18:30でトレーニング終了となります。

※同伴体験でのご利用は通常営業時間内に限ります。

※会員様の時間外利用料は21日(火)は550円(税込)で可能です。