






プログラムスケジュール

12月29日(木) Virtual Program

	COOL	CULTURE	POOL	
10:00				10:00
11:00	11:00~12:00 			11:00
12:00	12:10~12:40 			12:00
13:00	12:50~13:50 	☆スタジオレッスン参加について☆ ・時間になりましたら、プログラムが流れ始めます。 ・お客様同士の間隔をあけて参加して下さい。 ・ご利用後床に汗が落ちた場合はスタジオのサイドにモップを配置しておりますので、ご利用ください。 ・使った器具はスタジオ入り口にありますが、霧吹きにアルコールを入れていますので、茶色のタオルを使い拭き上げてください。タオルは2階に上がる階段入口に設置してあります。 ・途中入場、途中退場はご自由に行ってください。		13:00
14:00	14:00~15:00 			14:00
15:00	15:10~16:55 			15:00
16:00	16:05~17:05 			16:00
17:00	17:15~17:45 			17:00
18:00				18:00

11/3(木) 営業時間は11:00~18:00となり、トレーニング終了時間は17:00となります。

※会員様もちろん一般の方も無料でご利用いただけます。

※最終的来館時間は17:00までです。お気を付けください。