

保存版 イベントカレンダー

11月



月	火	水	木	金	土	日
 どなたでも お気軽に♪	1 レディース DAY	2 	3 施設無料 開放DAY	4 メンズDAY	5 	6 レフコ川柳
7 感謝DAY レフコ川柳 アルミ缶 チャレンジ	8 レフコ川柳 レディース DAY	9 レフコ川柳	10 休館日	11 レフコ川柳 メンズDAY	12 レフコ川柳	13
14 	15 レディース DAY	16 トレーニング 王座決定戦	17 休館日	18 メンズDAY	19 トレーニング 王座決定戦	20 どなたでも お気軽に♪
21 	22 レディース DAY	23 	24 休館日	25 メンズDAY	26 	27 感謝DAY アルミ缶 チャレンジ
28 	29 レディース DAY	30 				

毎週火曜 レディースDAY

500円(税込550円)で
お風呂・サウナ・マッサージ
チェアがご利用できます。
レンタルタオル付。



毎週金曜 メンズDAY

500円(税込550円)で
お風呂・サウナ・マッサージ
チェアがご利用できます。
レンタルタオル付。



レフコ川柳募集

11/6(日)~12(土)まで。
今年1年レフコでの
エピソードなどを
川柳にしてみませんか?
応募すると抽選券1枚プレゼント!



トレーニング 王座決定戦

11/16(水)・19(土)
自分のトレーニングメニューを記録し
て、メニュー内容や消費カロリーなど
総合的に店舗で判断し、王座を決め
るイベントです。



王座特典: サプリサーバー1ヶ月無料

