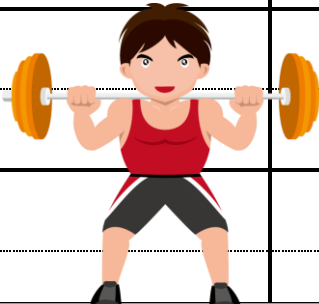


# プログラムスケジュール

## 9月23日(金) 秋分の日

	COOL	CULTURE	POOL	
10:00				10:00
11:00	11:15~11:45 LES MILLS SHBAM			11:00
12:00	12:00~12:45 ハタヨガ 園田 美由紀			12:00
13:00	13:00~13:45 RITMOS 篠崎 万彩乃			13:00
14:00	祝日限定 14:00~15:00 ラディカルパワー 沼田 虎太郎		祝日限定	14:00
15:00	15:15~16:00 グループファイト RANA		<h3>ラディカルパワー60</h3> <p>秋分の日イベント♪ 皆さん、ラディカルパワー60をご存知でしょうか？ 通常レッスンではない、ラディカルパワー60月 全身の筋持久力をKOTAROと一緒に楽しくチャレンジし ませんか？ スタジオでお待ちしております☆</p>	15:00
16:00	16:10~16:40 LES MILLS BODYBALANCE			16:00
	16:45~17:15 LES MILLS BODYCOMBAT			
17:00	17:20~17:50 barre	<h3>☆スタジオレッスン参加について☆</h3> <p>スタジオ内におきまして、一定のスペースを確保するため、 全プログラムに35名定員を設けさせて頂いております。 レッスン開始30分前よりジムカウンターにて予約札を配布 致しますので、参加時にはお取りください。</p>		17:00
18:00				

9/23(金) 営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。

※デイトタイム会員様・ナイト会員様は時間外利用料¥1,650(税込)でご利用頂けます。