

プログラムスケジュール

9月19日(月) 敬老の日

	COOL	CULTURE	POOL	
10:00				10:00
11:00	11:15~11:45 LES MILLS BODYBALANCE	<p>祝 敬老 の日</p> <p>©DESIGNALIKIE</p>		11:00
12:00	12:00~12:45 ローインパクト 後藤 智恵子			12:00
13:00	13:00~13:45 ラディカルパワー 淵 美由紀			13:00
14:00	14:00~14:45 グループフィット HONDA			14:00
15:00	15:00~15:45 ピラティス 篠崎 万彩乃	<p>敬老の日特別利用DAY</p> <p>敬老の日感謝DAYと致しまして、65歳以上の 会員様は時間外利用 ¥550(税込)でご利用が頂けます。 この機会に、ご利用下さい。</p>		15:00
16:00	16:15~16:45 LES MILLS barre			16:00
17:00	16:50~17:20 LES MILLS BODYCOMBAT	<p>☆スタジオレッスン参加について☆</p> <p>スタジオ内におきまして、一定のスペースを確保するため、 全プログラムに35名定員を設けさせて頂いております。 レッスン開始30分前よりジムカウンターにて予約札を配布 致しますので、参加時にはお取りください。</p>		17:00
	17:25~17:55 LES MILLS SH'BAM			
18:00				18:00

9/19(月) 営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。

※デイトム会員様・ナイト会員様は時間外利用料 ¥1,650(税込)でご利用頂けます。

※敬老の日特別利用DAY♪65歳以上の会員様は時間外利用料 ¥550(税込)でご利用頂けます。