

健幸倶楽部★ 部員募集

健康運動教室を開催致します♪

- ★65歳以上の一般の方(会員様以外の方)
- ★今後のための体力作りに興味がある方
- ★健康のために体を動かしたいが・・・何をしたら良いかわからない方
- ★続けられるか自信がない方
- ★1人では行きづらい方

身近に、こんな方いませんか？

皆さまのご家族・ご友人をご紹介下さい♪

☆日時☆

5/10(火)・5/17(火)・5/24(火)・5/31(火)

☆時間☆ 10:10～10:50 計40分

☆場所☆ 2F ナチュラルスタジオ

☆金額☆ 1回 ¥550(税込)

☆定員☆ 10名

※ご友人が参加される際は、会員様の同伴参加可能

※動きやすい服装・水分のご持参お願い致します。

☆担当インストラクター☆

高橋 真由美

