

会員の皆さまへのお願い

感染予防にご協力お願いいたします!

お客様一人ひとりの意識と行動が、皆さまの安全と安心につながります。



下記の方はご利用をお控えください。

- ▶ 発熱、咳や息苦しさ、倦怠感など風邪のような症状がみられる方
- ▶ のど、味覚・嗅覚に感じたことのない異常がみられる方
- ▶ 『特定警戒都道府県』からお越しの方や感染が疑われる方と濃厚接触した覚えがある方
- ▶ 発熱、体調不良のご家族がいる方

検温



必ず来館前に検温をお願いします。

37.5度以上の方はご利用いただけません。入館時にクラブでも検温させていただきます。

手指消毒



来館時・施設内ではこまめに消毒をお願いします。

各エリアに設置してある消毒液で手指の消毒をしてください。

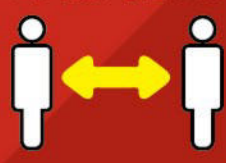
備品消毒



接触箇所の消毒をお願いします。

マシンやスタジオ備品、ロッカーなど使用前後に消毒をしてください。

分散利用



できる限りの分散利用をお願いします。

館内すべてのエリアで、分散してご利用ください。近距離での会話もご遠慮ください。

マスク着用



できる限りマスク着用をお願いします。

飛沫拡散を防ぐため、ご利用時もマスクをお付けください。

水分補給



適度な水分補給をお願いします。

15分おきに水分補給を行うことでウイルスの付着を予防する効果が期待できます。

安心してフィットネスライフをお過ごしいただく為にご協力をお願いいたします。