



# 特別プログラム スケジュールのお知らせ

いつもフィットネスクラブレフコをご利用いただき  
ありがとうございます。

3月29日(水)のプログラムスケジュールにつきましては  
は、イベント開催のため17時以降は  
下記のスケジュールへ変更させていただきます。

ご協力よろしくお願い致します。

※グループセンタジー、グループファイトについては  
**有料イベント**となりますのでフロントにてご予約ください。

	ワークアウト スタジオ	メディテーション スタジオ	クロスワークアウト スタジオ
17:00		16:50~17:20  LESMILLS BODYPUMP	
18:00	18:00~18:45 シェイプアップピラティス 福田		18:30~19:00 PERVIC WORKOUT
19:00	19:15~20:00 グループセンタジー YUYA & TOMOMI		
20:00	20:30~21:30 グループファイト YUYA & SHINYA		
21:00			
22:00	22:00~22:20 AB MASTER	22:00~22:30  LESMILLS SH'BAM	
トレーニング終了時間 22:30			