

プログラムスケジュール

5/3(金)~5/6(月)

	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)振替休日	
10:00					10:00
11:00	WEB予約				11:00
12:00	11:30~12:30 KOZUE ZUMBA60	WEB予約		WEB予約	12:00
		12:00~12:45 西原 かんたんエアロ		12:00~12:30 生田 はじめてエアロ	
13:00	WEB予約		WEB予約	12:45~13:15 生田 BODYCOMBAT	13:00
	12:45~13:30 岸田 ローインパクト	WEB予約	13:15~14:00 森岡 (誠) かんたんダンスエアロ	WEB予約	
14:00	WEB予約	13:10~13:55 西原 ローインパクト	WEB予約	13:30~14:15 MAIKO やさしいヨーガ	14:00
	13:45~14:30 森岡(誠) ウェープリング 定員20名		14:15~15:00 森岡 (誠) 癒しのヨガ	WEB予約	
		14:10~14:40 スタッフ ストレッチポール		14:30~15:15 KANAKO ZUMBA	15:00
15:00		WEB予約	WEB予約		15:00
		15:00~15:45 生田 BODYCOMBAT	15:15~16:00 MIKU BODYCOMBAT		
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00	バーチャルプログラムは通常スケジュールと同様。 インストラクターが行うレッスンはございませんのでご注意ください。				18:00

5/3~6の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。