

プログラムスケジュール

4月29日(月)

	ワークアウトスタジオ	クロスワークアウトスタジオ	プール		
10:00		バーチャルプログラムは 通常スケジュールと同様 インストラクターが行うレッ ションはございませんのでご 注意ください。		10:00	
11:00				11:00	
12:00				12:00	
	WEB予約				
13:00	12:45~13:30 森岡(誠) かんたんダンスエアロ				13:00
	WEB予約				
14:00	13:45~14:30 MAIKO やさしいヨガ				14:00
	WEB予約				
15:00	14:45~15:30 KANAKO ZUMBA				15:00
16:00					16:00
17:00				17:00	
18:00				18:00	

4/29(月)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。