

プログラムスケジュール

2月23日(金)

	ワークアウトスタジオ	クロスワークアウトスタジオ	プール	
10:00		<p>バーチャルプログラムは通常スケジュールと同様</p> <p>インストラクターが行うレッスンはございませんのでご注意ください。</p>		10:00
11:00				11:00
12:00				12:00
13:00	<p>WEB予約</p> <p>12:45~13:30 岸田 ローインパクト</p>			13:00
14:00	<p>WEB予約</p> <p>13:45~14:30 MAIKO やさしいヨガ</p>			14:00
15:00	<p>WEB予約</p> <p>14:45~15:30 森岡(誠) かんたんダンスエアロ</p>			15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

2/23(金)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。